

اکو کاردیوگرافی (اکو قلبی) چیست؟

اکو کاردیو گرافی که تحت عنوان تست اکوی قلبی هم نامیده می شود تستی است که در آن با استفاده از امواج صوتی تصاویر محرکی از قلب تشکیل می شود . برای انجام اکوی قلبی نیازی به بستری در بیمارستان وجود ندارد. انجام اکوی قلبی درد نداشته و عمل جراحی هم نمی باشد. اکو کاردیو گرافی تستی است که جهت کمک به پزشک شما به منظور تشخیص مشکلات قلبی شما یا چگونگی عملکرد قلب بکار می رود.

ممکن است انجام اکو کاردیو گرافی در شرایط زیر ضروری باشد:

هنگامی که دارای صداهایی غیر طبیعی قلبی هستید، هنگامی که دچار درد قفسه سینه غیر قابل توجیه هستید ، هنگامی که دچار یک نقص مادرزادی قلبی می باشید، هنگامی که دچار حمله قلبی شده اید، هنگامی که دچار تب روماتیسمی هستید. البته ممکن است به تشخیص پزشک در موارد دیگری هم توصیه شوند.

اکو کاردیو گرافی (اکوی قلبی) چگونه صورت می گیرد؟

شما بر روی یک تخت به پهلو یا پشت می خوابید . پزشک ژل مخصوصی را بر روی یک پروب می ریزد و آن را روی ناحیه سینه ای شما حرکت می دهد. امواج ماورا صوت تصاویری را از قلب شما و دریچه های آن ایجاد می کنند. در اکو کار دیو گرافی از امواج اشعه ایکس استفاده نمی شود. حرکات قلبی شما بر روی یک صفحه ویدیو یی مشاهده می شود. یک نوار ویدیو یا عکس را می توان تهیه نمود. در طول تست شما نیز می توانید ویدیو را ببینید. این تست اغلب به کمتر از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زمان نیاز دارد . این تست درد و عوارض جانبی ندارد. پزشک شما در مورد نتایج آن با شما صحبت می کند . در بیماران حامله تاثیری روی جنین و یا مادر ندارد.

در برخی از موارد جهت تهیه تصاویر واضح تر ضروری است پروب اکوکاردیو گرافی به قلب شما نزدیکتر باشد. در

نتیجه شما تستی تحت عنوان اکو کاردیو گرافی از طریق مری (تی ای ای) را انجام می دهید. در این تست:

پزشک به آرامی یک لوله همراه با پروب در انتهای آن را در هنگام بلع به پایین گلوئی شما به داخل مری می راند(مری لوله ای است که دهان شما را به معده وصل می کند). امواج صوتی تصاویری مشابه آنچه که در بالا ذکر شد را ایجاد می کنند. پس از پایان تست پزشک به آرامی پروب را بیرون میکشد. ممکن است شما احساس سرفه کنید.

اکوکاردیو گرافی (اکوی قلبی) چه چیزی را نشان می دهد؟

اندازه و شکل قلب ، نحوه عملکرد کلی قلبی ، افزایش ضخامت قلب، ضعف دیواره یا بخشی از قلب وعدم کارکرد صحیح آن(به علت بیماری عروق یا دیابت، فشارخون و ...)، مشکلات دریچه ای قلبی، وجود لخته خون در قلب، وجود مایع اطراف قلب.

من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم ؟

بازپزشک، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید . ایجاد تغییرات در شیوه زندگی جهت کاهش میزان خطر مهم است. شما میتوانید از کتابچه ها و برو شور های علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر کنترل بیماری و مراقبت از افراد

گروه هدف : بیماران نیازمند به انجام اکوکاردیوگرافی