

ماموگرافی چیست؟

ماموگرافی چیست؟ بررسی پستان ها توسط پرتو ایکس ماموگرافی تعریف میشود. این روش تنها راه مناسب تصویر برداری برای کشف زود هنگام سرطان پستان توسط غربالگری است. مطالعات نشان میدهند که انجام منظم ماموگرافی طبق نظر پزشک، زندگی خیلی از زنان بالای ۵۰ سال را نجات داده است.



کاربرد آن شامل موارد زیر است:

غربالگری: بررسی های دوره ای خانم های بدون علامت برای کشف زود هنگام سرطان سینه میباشد. بیشترین فایده وقتی حاصل میشود که این بررسی ها در دوره های زمانی مناسب انجام شود که معمولا بالای ۴۰ سال توصیه میگردد. و بهتر است اولین ماموگرافی برای کنترل در ۴۰ سالگی انجام شود. زیرا حساسیت بافت پستان به پرتو قبل از سن ۳۰ سالگی حداکثر است و از سن ۴۰ سالگی به بعد به شدت کاهش میابد. با در نظر گرفتن این واقعیت و همچنین میزان کمتر شیوع سرطان زنان زیر ۴۰ سال و دقت کم تشخیصی ماموگرافی در پستان های متراکم، غربالگری در این گروه سنی (زیر ۴۰) بی معنی است. یک استثناء برای این قانون خانم های جوان با استعداد ژنتیکی هستند. در این ها ماموگرافی با فواصل منظم از سن ۳۰ سالگی به بعد به عنوان جزئی از برنامه فشرده کشف زود هنگام انجام میپذیرد.

زنانی که یکی از بستگان درجه اول آنان در دوره قبل از یائسگی دچار سرطان پستان شده اند باید ۵ سال قبل از سنی که در آن فرد فامیل سرطان تشخیص داده شده ماموگرافی سالانه را شروع کنند.

ماموگرافی به جز برای خانم های خیلی جوان (زیر ۳۵ سال)، همیشه در بیماران علامت دار استفاده میشود و ممکن است به همراه سایر بررسی ها مورد استفاده قرار بگیرد.

امادگی بیمار جهت انجام آزمون:

۱- **محدود کردن مصرف مایعاتی که دارای کافئین هستند:** زیرا مواد کافئین دار موجب حبس یا احتباس مایعات در درون بافت پستان شده و در نتیجه فشار کاذبی به بافت وارد میکند و با فشار صفحات تشدید کننده جمع شده و موجب افزایش درد در بیمار میگردد. کافئین موجب برجسته شدن بافت پستان شده که در معاینات کلینیکی ایجاد اشکال میکند. مثل قهوه چای شکلات داروی ضد آسم و... اگر با نظر پزشک معالج دو هفته قبل از آزمون این مواد مصرف نشود احساس درد و ناراحتی ۸۵٪ کمتر میشود.

۲- **اجتناب از استعمال مام و اسپری و ... استحمام در روز انجام آزمون:** در ترکیبات اسپری ذرات ریز فلزی وجود دارد که روی تصویر مثل میکرو کلسیفیکاسیون در کلیشه ایجاد میکند و یا مقدار زیادی از بافت پستان را پوشانده و تشخیص بیماری را مختل میکند.

۳- **ماموگرافی قبلی خود را حتما روز انجام آزمون با خود بیاورید**

گروه هدف: مددجویانی که نیاز به انجام ماموگرافی دارند، کارکنان درمانی.